



**Centrum pre deti a rodiny Š t ú r o v o**  
**Námestie slobody č. 13, 943 01 Štúrovo**  
**IČO: 00 181 641, DIČ: 2021073967**

---

**Podprogramy ambulantných a terénnych opatrení v CDR Štúrovo**

**Podprogram podľa § 11 ods. 2 písm. a) b) c)**

1.1 Odborné metódy práce na obmedzenie a odstraňovanie negatívnych vplyvov ohrozujúcich psychický, fyzický alebo sociálny vývin dieťaťa a plnoletej fyzickej osoby v rozvodových a rozchodových situáciách

Ak sa rodičia dieťaťa rozvádajú je potrebné:

a) Dieťaťu a jeho rodičom poskytnúť alebo sprostredkovať sociálne poradenstvo

Minimálna dĺžka trvania programu: 10 hodín

Maximálna dĺžka trvania programu: 100 hodín

Cieľ programu: Eliminovať negatívne dôsledky rozvodu/rozchodu na maloleté deti s dôrazom na prežívanie dieťaťa, uspokojovanie jeho potrieb, rešpektovanie názoru dieťaťa za účelom eliminovania negatívnych vplyvov predrozvodovej/predrozchodovej, rozvodovej/rozchodovej a porozvodovej situácie. Zlepšenie komunikácie rodičov navzájom a komunikácie rodičov s deťmi.

Obsah programu: a) spolupráca s rodičmi na zvládaní ich emócií a upokojuvaní rodinné napätie, b) pomôcť deťom porozumieť situácii v ktorej sa rodina ocitla, a tiež spolupráca s rodičmi na úprave bežných každodenných situácií a na riešení konkrétnych problémov, c) podpora styku detí s oboma rodičmi a zlepšenie komunikácie medzi členmi rodiny. Odborný tím: sociálny pracovník / zamestnanec CDR odborný tím

b) Rodičom dieťaťa odporučiť psychologickú pomoc v záujme obnovy manželského spoluzitia a v záujme predchádzania nepriaznivých vplyvov rozvodu na dieťa

Minimálna dĺžka trvania programu: 10 hodín

Maximálna dĺžka trvania programu: 80 hodín

Cieľ programu: Eliminovať nepriaznivé vplyvy predrozchodovej/rozchodovej situácie na dieťa snahou o obnovenie partnerského zväzku, prípadne odporučenie odbornej pomoci párového poradcu. Zníženie negatívneho vplyvu rozvodu poskytnutím podpory a emočného sprevádzania partnerom, ako aj dieťaťu, prípadne odporučenie rozvádajúcemu sa páru návštevu mediátora.

Obsah programu: a) aktívna komunikácia s rodičmi a snaha o pochopenie vzniknutej situácie, rešpektovanie potrieb a želaní oboch partnerov, b) mapovanie citového rozpoloženia dieťaťa a zabezpečenie aby názor dieťaťa bol vypočutý, c) zhodnotenie vážnosti konfliktu, možnosti jeho eliminácie, prípadne odporučenie návštevy párového poradcu, d) poskytnúť rozvádajúcemu sa páru emočné sprevádzanie, psychologické poradenstvo aj s ohľadom na potreby dieťaťa, usmerňovať vzájomnú komunikáciu partnerov medzi sebou navzájom, ale najmä v prítomnosti dieťaťa, e) dbať na to, aby bol názor dieťaťa vypočutý a akceptovaný

Odborný tím: psychológ

c) dieťaťu poskytnúť alebo zabezpečiť potrebnú psychologickú pomoc aj po rozvode

Minimálna dĺžka trvania programu: 10 hodín

Maximálna dĺžka trvania programu: 80 hodín

Cieľ programu: Zabezpečiť maloletému dieťaťu pomoc a podporu v porozvodovej situácii a to s ohľadom na aktuálne prania a potreby dieťaťa. Zisťovanie potrieb maloletého a prítomnosť/nepriítomnosť zdrojov k ich naplneniu a následná práca s nimi. Podpora styku a komunikácie s oboma rodičmi a upevnenie obrazu rodiny aj napriek nepriítomnosti jedného rodiča v domácnosti.

Obsah programu: a) zisťovanie prání a potrieb dieťaťa, spoločné hľadanie zdrojov k ich naplneniu, b) poskytnutie emočného sprevádzania a snaha o obnovenie pocitu bezpečia maloletého, c) mapovanie kontaktu s oboma rodičmi, vzájomnej komunikácie, zmapovanie, či rodičia nevyužívajú dieťa a neobracajú ho proti druhému partnerovi, d) podporiť dieťa v novovzniknutej situácii a v prispôsobení sa novému dennému režimu, e) zabezpečiť pomoc psychológa prípadne rodinného terapeuta v prípade potreby

Odborný tím: psychológ

## Podprogram podľa § 11 ods. 3 písm. b) bod 2 zákona

1.2 Odborné metódy práce na úpravu rodinných a sociálnych pomerov dieťaťa

Minimálna dĺžka trvania programu: 10 hodín

Maximálna dĺžka trvania programu: 100 hodín

Cieľ programu: Upraviť rodinné a sociálne pomery dieťaťa a rodiny, najmä prostredníctvom posilňovania rodičovských a sociálnych zručností za účelom eliminácie negatívnych vplyvov ohrozujúcich dieťa a rodinu

Obsah programu: a) podpora a rozvoj rodičovských zručností, b) podpora a rozvoj kvality vzťahov v rodine, c) starostlivosť o napĺňanie potrieb dieťaťa, d) nácvik a rozvoj finančnej gramotnosti rodiny, e) vedenie k starostlivosti o domácnosť

Odborný tím: sociálny pracovník /zamestnanec CDR odborný tím

## Podprogram podľa § 11 ods. 3) písm. b) bod 3 zákona

1.3 Metódy práce na podporu riešenia výchovných, sociálnych a iných problémov v rodine a medziľudských vzťahoch

Minimálna dĺžka trvania programu: 10 hodín

Maximálna dĺžka trvania programu: 250 hodín

Cieľ programu: Odborná pomoc rodičom/náhradným rodičom pri riešení výchovných, sociálnych a iných problémov v rodine a medziľudských vzťahoch za účelom predchádzania vzniku nepriaznivej situácie v rodine

Obsah programu: Poskytovanie sociálneho poradenstva s problémami v rodine, v škole, v hospodárení s financiami, so začlenením do spoločnosti – po výkone trestu, so zdravotným handicapom, po návrate z liečenia závislosti, pomoc rodičom zlepšovať ich schopnosť riešiť problémy, pomoc pri rozvíjaní výchovných zručností rodičov/náhradných rodičov, pomoc formou poradenstva rodičom/náhradným rodičom (informácie a zákonných nárokoch, pomáhajúcich subjektoch), vedenie rodiny k samostatnému/zodpovednému riešeniu Odborný tím: sociálny pracovník/zamestnanec CDR odborný tím

## Podprogram podľa § 11 ods. 3) písm. b) bod 4 zákona

1.4 Odborné metódy na podporu obnovy/rozvoja rodičovských zručností

Minimálna dĺžka trvania programu: 10 hodín

Maximálna dĺžka trvania programu: 200 hodín

Cieľ programu: Obnovovať a rozvíjať rodičovské zručnosti v starostlivosti o dieťa, so zameraním na predchádzanie, zmiernenie alebo eliminovanie príčin ohrozenia dieťaťa v prirodzenom rodinnom prostredí

Obsah programu: podpora a rozvoj rodičovských zručností, podpora a rozvoj kvality vzťahov v rodine, rozvoj schopnosti rodiča uspokojovať potreby dieťaťa

Odborný tím: sociálny pracovník/zamestnanec CDR odborný tím

## Podprogram podľa § 11 ods. 3) písm. b) bod 5 zákona

1.5 Metódy na zhodnotenie situácie dieťaťa a rodiny

Minimálna dĺžka trvania programu: 10 hodín

Maximálna dĺžka trvania: 50 hodín

Cieľ programu: posúdenie životnej situácie dieťaťa a jeho rodiny v oblasti sociálnych a ekonomických podmienok aktuálneho stavu dieťaťa a vývinových potrieb, starostlivosti rodičov o dieťa, vzťahov a komunikácie v rodine

Obsah programu: Zmapovanie súčasnej situácie v rodine, aktuálny stav dieťaťa, vývinové potreby, kooperácia súčinnosť spolupracujúcich subjektov /lekár/škola/, pozorovanie správania dieťaťa, rodiča, a interakcie medzi členmi rodiny

Odborný tím: sociálny pracovník/ zamestnanec CDR odborný tím

## Podprogram podľa § 12 ods. 1 písm. d) zákona

1.6 Uloženie dieťaťa, rodičovi, alebo osobe, ktorá sa osobne stará o dieťa, povinnosť zúčastniť sa na výchovnom alebo sociálnom programe

Minimálna dĺžka trvania programu: 10 hodín

Maximálna dĺžka trvania: 50 hodín

Cieľ programu: rozvoj rodičovských a sociálnych kompetencií rodiny



**Centrum pre deti a rodiny Š t ú r o v o**  
**Námestie slobody č. 13, 943 01 Štúrovo**  
**IČO: 00 181 641, DIČ: 2021073967**

---

Obsah programu: pomoc rodine hľadať riešenia životných situácií, s ktorými si rodina nevie poradiť, rozvoj ekonomických a sociálnych kompetencií rodiny, zabezpečenie starostlivosti o deti a domácnosť, pomoc pri rozvíjaní výchovných zručností rodičov

Odborný tím: sociálny pracovník/ zamestnanec CDR odborný tím /psychológ

### Podprogram podľa § 37 ods. 2 písm. d) zákona o rodine

1.7 Uloženie maloletému dieťaťu/jeho rodičom povinnosť podrobiť sa sociálnemu poradenstvu alebo inému odbornému poradenstvu

Minimálna dĺžka trvania programu: 10 hodín

Maximálna dĺžka trvania: 80 hodín

Cieľ programu: Mobilizovať vnútorné a vonkajšie zdroje rodiny v ich prirodzenom prostredí, napĺňanie sociálnych potrieb, zlepšovanie vzťahov, interakcií so sociálnym prostredím, podporovať rodiny pri rozvíjaní a zlepšovaní schopnosti riešiť nepriaznivú životnú situáciu

Obsah programu: Pomoc pri zlepšovaní vzťahov k sociálnym inštitúciám a sociálnym organizáciám, pomoc pri rozvoji sociálnych kompetencií, zvyšovanie finančnej gramotnosti, podpora a rozvoj rodičovských zručností, pomoc pri rozvíjaní výchovných zručností rodičov, pomoc skvalitňovať vzájomný vzťah rodičov a komunikáciu členov rodiny

Odborný tím: sociálny pracovník/ zamestnanec CDR odborný tím /psychológ

### Podprogram podľa § 44a ods.1 písm. a) b) bod 1 zákona

1.8 a) Poskytovanie podpory sociálneho alebo iného odborného poradenstva náhradným rodičom

Minimálna dĺžka trvania programu: 10 hodín

Maximálna dĺžka trvania: 50 hodín

Cieľ programu: poskytnutie odbornej pomoci a poradenstva náhradným rodičom za účelom uľahčenia zabezpečovania náhradného rodinného prostredia pre dieťa

Obsah programu: pomoc pri rozvíjaní schopnosti náhradných rodičov porozumieť potrebám dieťaťa a uspokojovať ich, podpora a pomoc pri rozvíjaní a osvojovaní si komunikačných a sociálnych zručností, podpora a pomoc pri rozvíjaní výchovných zručností náhradných rodičov (určovanie hraníc a ich dodržiavanie, oceňovanie, pochvala), pomoc pri riešení záťažových situácií v rodine, poskytnúť formou poradenstva informácie o zákonných nárokoch pomáhajúcich subjektoch, vedenie rodiny k samostatnému a zodpovednému riešeniu situácie

Odborný tím: sociálny pracovník/ psychológ

1.9 b) Vykonanie alebo zabezpečenie vykonania opatrení na uľahčenie riešenia výchovných problémov alebo rodinných problémov

Minimálna dĺžka trvania programu: 10 hodín

Maximálna dĺžka trvania: 60 hodín

Cieľ programu: poskytnutie odbornej pomoci a poradenstva náhradným rodičom na uľahčenie riešenia výchovných problémov alebo rodinných problémov

Obsah programu: Poskytovanie sociálneho poradenstva s problémami v rodine, v škole, pomoc rodičom zlepšovať ich schopnosť riešiť problémy, pomoc pri rozvíjaní výchovných zručností náhradných rodičov, pomoc formou poradenstva náhradným rodičom (informácie a zákonných nárokoch, pomáhajúcich subjektoch), vedenie rodiny k samostatnému a zodpovednému riešeniu

Odborný tím: sociálny pracovník/psychológ

## Podprogram podľa § 73 ods. 6 písm. a)

1.10 Vykonávanie opatrení na zhodnotenie situácie dieťaťa a rodiny, posúdenie možností rodičov, riešiť situáciu dieťaťa a rodiny na účely určenie miery ohrozenia dieťaťa, ak opatreniami vykonávanými vo vlastnej pôsobnosti nebolo možné jednoznačne určiť mieru ohrozenia dieťaťa.

Minimálna dĺžka trvania programu: 10 hodín

Maximálna dĺžka trvania: 80 hodín

Cieľ programu: príprava odborných podkladov na zhodnotenie situácie dieťaťa a jeho rodiny, identifikovaním rizikových faktorov, ktoré ohrozujú alebo môžu ohroziť dieťa, ako aj zmapovanie kapacít a potenciálnych oblastí progresívnej zmeny životnej situácie rodiny, jednak v rodine ako aj v širšom sociálnom okolí dieťaťa a jeho rodiny.

Obsah programu: zhodnotenie a analýza situácie dieťaťa a rodiny v ktorej sa momentálne nachádza, vyhodnotenie napĺňania potrieb dieťaťa, zhodnotenie možných rizík a ohrození, ako aj zmapovanie kompenzačných mechanizmov rodiny riešiť situáciu. Výsledkom programu nie je určenie miery ohrozenia dieťaťa, ale participácia (príprava odborných podkladov) s orgánom SPODaSK na určení alebo overení miery ohrozenia dieťaťa.

Odborný tím: sociálny pracovník/ psychológ

## Podprogram podľa § 73 ods. 6 písm. e) zákona

1.11 Poskytovanie sociálneho poradenstva mladému dospelému po ukončení náhradnej starostlivosti

Minimálna dĺžka trvania programu: 10 hodín

Maximálna dĺžka trvania: 20 hodín

Cieľ programu: Poskytnutie odbornej pomoci a podpory mladému dospelému s cieľom napomôcť k samostatnému, zodpovednému riešeniu životnej situácie

Obsah programu: poradenstvo a pomoc v oblasti zabezpečenia bývania, pomoc pri uplatnení sa na trhu práce, sprevádzanie pri vybavovaní úradných záležitostí, rozvoj finančnej gramotnosti

Odborný tím: sociálny pracovník